

Nome: LUCIANA CARNEIRO DE OLIVEIRA

Título: PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO EXCESSO DE PESO EM SÃO FRANCISCO DO CONDE, BAHIA.

Resumo: O excesso de peso é caracterizado pelo acúmulo de gordura corporal acima dos valores recomendados e aceitáveis, sendo considerado na atualidade um importante problema de saúde pública que tem atingindo tanto países desenvolvidos como os em desenvolvimento. Embora existam informações populacionais confiáveis e atuais sobre a caracterização do estado antropométrico em adultos no Brasil, poucos municípios dispõem dessas informações a partir de estudos de base populacional. Objetivo: Descrever a prevalência do excesso de peso em adultos cadastrados no Programa de Saúde da Família (PSF) do município de São Francisco do Conde, Bahia, segundo variáveis sociodemográficas e hábitos de vida. Metodologia: Estudo epidemiológico de corte transversal derivado do Projeto de Pesquisa e Extensão Proposta de Vigilância à Saúde para a detecção de distúrbios psíquicos menores e hipertensão arterial em São Francisco do Conde-Bahia, 2010. Pesquisa realizada com amostra aleatória de indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, cadastrados ao Programa de Saúde da Família. Os dados foram coletados através de visitas domiciliares realizadas por estudantes do curso de Medicina da Universidade Estadual de Feira de Santana, que aplicaram formulário previamente testado e procederam a aferição de medidas antropométricas (peso, estatura e circunferência da cintura) dos participantes. Os dados foram processados e analisados utilizando-se os programas Epi Data 3.1 e SPSS 9.0 (SSAEE/DAS/UEFS). Resultados: A prevalência de excesso de peso classificado pelo o Índice de Massa Corpórea (IMC) foi de 58,1%. Estiveram associados com o excesso de peso as variáveis sexo, idade, situação conjugal e número de filhos. Conclusão: Os resultados do presente estudo evidenciaram alta prevalência de excesso de peso em adultos de ambos os sexos no município de São Francisco do Conde, o que justifica a adoção de ações específicas que visem a redução desse problema.